

季節のかわら版 (2026年1月号)

明けましておめでとうございます。
新しい年を迎えましたが、寒さ厳しい日が続いております。お変わりありませんか。

最近扱っている相続相談の事例

さらに詳しい内容は
下段のnoteから！

相続と田舎の不動産。まずは「整理」から始めたケース

お父様の容体悪化をきっかけに、相続や田舎の不動産について不安を感じていた方からのご相談

「父が危篤で、相続や田舎の不動産のことを考えると不安で……」そんなご相談をいただきました。地方に山林・畑・空き家・お墓があり、叔父との共有名義の不動産も残っています。相続税がかかるのか、不動産は売れるのか、何から手をつければよいのか分からず、気持ちの整理ができない状態でした。初回の無料相談では、結論を急がず、現状を整理することを優先。

相続全体の流れを確認しながら、「**今すぐ決めなくてよいこと**」と「**今後考えること**」を切り分けました。「やるべきことが見えて、気持ちが落ち着きました」と話してくださったのが印象的です。

相続は、発生してからではなく、不安を感じた時点で、まずは“整理”から始めることが大切です。

終活相続の課題解決！ 虎の巻 コラム



老後・終活・暮らしの経済的な収支点検

年金だけで足りますか？

不安は「数字」で小さくできます。

老後のお金の不安は、「**足りるかどうかわからない**」ことから生まれます。

まずは、年金などの収入と、毎月の生活費、

医療・介護に備えるお金を書き出してみましょう。

数字にしてみると、見直せる支出や、

意外と余裕がある部分が見えてきます。

収支の点検は、老後・終活・相続を考えるための土台です。



「数字にしてみる」だけで、
不安は軽くなります

今月のアドバイス



終活・相続の疑問を解決！「よくある相談事例21」をnoteでもご紹介しています

日頃のご相談から厳選した21の事例を、noteでシリーズ化！

1つずつ詳しく解説し、具体的な解決策やヒントをわかりやすくチェック
できます。これを読めば、相続準備や整理のヒントがきっと見つかります。

note





セミナー&ワークショップ

申込みは各イベントのQRコードから

老後、終活、相続の課題解決のキッカケ作りに最適。それぞれの課題に応じてご利用ください！

オンライン開催



相続対策まるわかりセミナー

何から始めるかのヒント
があります



1月11日⑧ 13:30～15:00
1月20日⑩ 19:30～21:00

@zoom 完全予約制

90分

対面開催



老後・終活・相続無料相談会

モヤモヤ解消に
お役立てください！



1月24日⑤ 13:00～17:00
1月29日⑥ 13:00～17:00

@さがみはら不動産・相続相談室 完全予約制

おひとり
最大60分

オンライン開催



相続の健康診断

相続の危険度、緊急度が把握
できます。「参加者特典
で簡易相続診断書進呈」



1月23日⑦ 19:30～21:00

@zoom 完全予約制

90分

地域イベント

地域で集う3モク会

地域の高齢者と地域包括支援センター、
高齢者サポート事業者が健康・経済・終活
などをテーマにイベントを開催します

1月15日⑧ 10:00～12:00

@マクドナルド相模が丘店

地域イベント

ライフプランなびゲーム

自分でも気づいていない相続への不安や、今すべきことを
気軽なオリジナルカードゲームを通じて明確化させます。

ぜひお試し
ください！

1月 7日⑨ 13:00～15:00
1月15日⑥ 13:00～15:00

@ユニコムプラザさがみはら AVスタジオ

完全予約制



無料相談会

相談時間 60分/一人 ●予約制 ※先着順に受付(申込みがない場合は非開催)
●お申込みはホームページから前日18:00までにお願ひします

まずは気軽に。最初の一步を踏み出すためのサポートをいたします！

■オンライン 相談会 毎週水曜(各日先着1組)

1月7日、14日、21日、28日 各⑨ 19:00～20:00
12日、19日、26日 各⑩ 18:00～19:00



■対面 相談会

1月8日⑪ 14:00～17:00(相談会)
@相模台第一包括支援センター



歴史の 偉人タイプ別 相続診断

所要時間1分！

あなたはどの偉人？かんたんな質問への回答で、楽しく傾向診断！



診断はこちらから
スタート

歴史の偉人タイプ別相続診断で、あなたに合った「終活・相続
タイプ」の傾向がわかります。さらに、無料の個別相談会では、
オンライン・対面、いずれも対応可能です。



ゲーム感覚で、相続も楽しく取り組める「ライフプランなびカード」

先月のマルシェでこのカードを使ったゲーム体験会を行いました。老
後、終活、相続に関する重くなりがちなテーマを、カードを選びながら自
然に整理していくと、「実はこれが一番気になっていた」「まずはここか
らでいいんだ」と、参加者それぞれの本音が言葉になっていきます。

答えを出さなくても、話すだけで気持ちが整い、家族
との対話につながる。その姿を見て、終活は準備以前
に「対話のきっかけづくり」なのだと感じました。

このカードを使った取組は、**2026年の高齢者
支援活動の入口**として、今後も継続して定期イ
ベントに育てていく予定です。ぜひ応援やご縁
をいただけたら、とても心強いです。



代表/相続診断士
阿部 哲夫

ご予約
お問合せは
こちら



詳しくは HP から！

ライフプランなび 検索

<https://www.lp-navi.com/>

お電話でも
承ります！ 080-9159-0227

モヤモヤしている老後、終活、相続のお悩み、心配事を気軽にご相談ください
貴方のお話(事情や背景)をお聴きし、課題の整理を行い、解決へとガイドします