

# 季節のかわら版

(2026年3月号)

少しずつ春の気配が感じられるようになりました。  
季節の変わり目ですので、どうぞご自愛ください。

## 最近扱っている相続相談の事例

さらに詳しい内容は  
下段のnoteから！

### 相続税への不安と納税資金の整理 | 見通しを立てて動き出したケース

将来の相続税や納税資金について不安を感じていた、70代のご夫婦からのご相談です

「相続税はいくらかかるのか分からない」「預貯金で足りるのか不安」「子どもに迷惑をかけたくない」  
そんな思いを抱えておられました。



まず、財産の棚卸しを行い、不動産・預貯金・保険・有価証券を一覧化。  
概算相続税額を試算し、小規模宅地等の特例の可能性も確認しました。

納税資金の準備方法まで整理したことで、「いつ・何を・誰がやるか」が  
明確になったとご夫婦の表情は、大きく変わりました。

**相続対策は、まず“整理”から始まります。**

## 終活相続の課題解決! 虎の巻 コラム



### 病気・ケガ・介護・認知症への備え

**「元気な今」が、最大の準備期間です。**

「まだ元気だから大丈夫」。そう思っている、突然の入院や転倒、認知症の  
発症は、生活や家計、家族関係に影響を与えます。問題は、病気そのものより  
も**“準備していないこと”**です。

準備の基本は3つ。

経済的な準備  
(保険や資金計画)

意思表示  
(延命や介護の希望)

家族への共有

「その時が来たら考える」では、**家族は判断に迷い、負担を抱えてしまいます。**

元気な今こそ、落ち着いて整理できる大切なタイミングです。



## 終活・相続の疑問を解決! 「よくある相談事例21」をnoteでもご紹介しています

日頃のご相談から厳選した21の事例を、noteでシリーズ化!

1つずつ詳しく解説し、具体的な解決策やヒントをわかりやすくチェック  
できます。これを読めば、相続準備や整理のヒントがきっと見つかります。

note



# 歴史の偉人タイプ別 相続診断

所要時間1分!

あなたはどの偉人? かんたんな質問への回答で、楽しく傾向診断!



歴史の偉人タイプ別相続診断で、あなたに合った「終活・相続タイプ」の傾向がわかります。結果をもとにした無料の個別相談会は、オンライン・対面、いずれも対応可能です。

診断はこちらから  
スタート



カードで見える  
今の気持ち



## ライフプランなびゲームで 楽しく終活の準備しませんか?

ぜひお試しください!

自分でも気づいていない老後、終活、相続への不安や、今すべきことを、カードを使って楽しみながら明確化させていくことができるオリジナルゲームです。まずは気軽に体験しにきてください!

体験会

3月 9日(月) 15:00~17:00 @ユニコムプラザさがみはら  
3月20日(金) 13:00~15:00 AVスタジオ **完全予約制**



## セミナー&ワークショップ

お申込みは各イベントのQRコードから

老後、終活、相続のお悩み解決のキッカケ作りに最適。それぞれの課題に応じてご利用ください!

オンライン開催



### 相続対策まるわかりセミナー

何から始めるかのヒント  
があります



3月10日(水) 19:30~21:00  
3月22日(土) 13:30~15:00

@zoom **完全予約制**

90分

オンライン開催



### 相続の健康診断

相続の危険度、緊急度が把握  
できます。「参加者特典  
で簡易相続診断書進呈」



3月27日(金) 19:30~21:00

@zoom **完全予約制**

90分

地域イベント

### 地域で集う3モク会

地域の高齢者と地域包括支援セン  
ター、高齢者サポート事業者が健康・  
経済・終活などをテーマにイベントを  
開催します

3月19日(土) 10:00~12:00

@マクドナルド相模が丘店

90分

## 無料相談会

相談時間 60分/一人

●予約制 ※先着順に受付(申込みがない場合は非開催)  
●お申込みはホームページから前日18:00までにお願います

まずは気軽に。最初の一步を踏み出すためのサポートをいたします!

### オンライン 相談会 毎週水曜(各日先着1組)

3月2日、9日、16日、23日 各(月)18:00~19:00  
3月4日、11日、18日、25日 各(水)19:00~20:00

### 対面 相談会

3月12日、26日 各(土)9:00~11:00  
@相模台第一包括支援センター

### 相続対策は「わからなくて当たり前」

今月は、相続や保険のご相談が続きました。共通しているのは「何から始めればよいか分からない」という声です。当たり前ですよね。自身の人生で老後を迎えるのは誰だって初めてですし、家族の相続手続きに「慣れていない」という人もそうはいないものです。

相続に関するご相談は、抱えている問題が複雑なのではなく、「整理されていないだけ」というケースがほとんどです。まずは一つひとつ分解し、順番を決める。それだけで見通しは立ちます。



代表/相続診断士  
阿部 哲夫

春は「動き出す季節」。迷いを抱えたままにせず、小さな一歩を踏み出してみませんか

ご予約  
お問合せは  
こちら



詳しくは HP から!

ライフプランなび 検索

<https://www.lp-navi.com/>

お電話でも承ります! 080-9159-0227

モヤモヤしている老後、終活、相続のお悩み、心配事を気軽にご相談ください。貴方のお話(事情や背景)をお聴きし、課題の整理を行い、解決へとガイドします。